

# Chaque médicament au bon moment !



## Récapitulatif par médicament

### Antidiabétiques

---

-  **glinides** (répaglinide) 15 à max 30 min avant le repas principal
-  **metformine** + éviter la consommation excessive d'alcool
-  **sémaglutide PO** après une période d'au moins 8 h de jeûne et 30 min avant un repas, une boisson, ou un autre médicament; avec max 120 ml de liquide
-  **sulfamidés hypoglycémiants à longue durée action**  
(gliclazide MR et glimépiride) habituellement au petit-déjeuner

### Anti-infectieux

---

-  **amoxicilline + acide clavulanique**
-  **flucloxacilline** 1 h avant ou 2 h après un repas
-  **fluoroquinolones** ciprofloxacine et lévofloxacine: 2 h avant les sels de Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Fe<sup>++</sup>/Fe<sup>+++</sup>, Al<sup>+++</sup> ou produits laitiers; moxifloxacine: 6 h avant
-  **fosfomycine** 2 à 3 h avant ou après le repas; de préférence juste avant le coucher; après vidange de la vessie
-  **itraconazole** si acidité gastrique diminuée: prendre avec une boisson acide
-  **ivermectine** au moins 2 h avant ou après un repas
-  **métronidazole** + éviter l'alcool au moins jusqu'à 24 h après l'arrêt
-  **nitrofurantoïne**
-  **rifampicine** 30 min avant ou 2 h après le repas
-  **tétracyclines** (doxycycline, lymécycline, minocycline) 1 h avant ou 2 h après le repas, sauf si troubles gastriques; qqs h avant les sels de Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Fe<sup>++</sup>/Fe<sup>+++</sup> ou Al<sup>+++</sup>; position assise; grande quantité de liquide et en entier

# Chaque médicament au bon moment !



## Récapitulatif par médicament

### Autres médicaments

---

-  **AINS** la nourriture permet de réduire le risque d'irritation de l'estomac
-  **azathioprine** toujours de la même manière (avec/sans nourriture); 1 h avant ou 3 h après les produits laitiers
-  **bilastine** 1 h avant ou 2 h après un repas ou un jus de fruits
-  **bisphosphonates** 30 à 60 min avant un aliment, une boisson, du calcium, des antiacides ou certains médicaments; en entier; en position assise; avec un verre d'eau (pauvre en calcium et non pétillante)
-  **fer** 1 h avant ou 2 h après le repas, sauf en cas de troubles digestifs; 2 à 3 h avant de prendre certains autres médicaments
-  **inhibiteurs de pompe à protons** + prendre un repas 30 min après la prise
-  **lévothyroxine** idéalement 30 à 60 min avant le petit-déjeuner, du café ou des produits laitiers ou à base de soja; une prise le soir au moins 3 h après le souper est possible; 3 à 4 h entre la prise de  $Fe^{++}/Fe^{+++}$   $Mg^{++}$ ,  $Ca^{++}$  ou antiacides
-  **mélatonine à libération normale** 2 h avant ou après un repas (au moins 3 h après un repas si intolérance au glucose importante ou diabète)